

Planning entraînements HBSL - Saison 2022 - 2023

	LUNDI		MARDI	MERCREDI			JEUDI	VENDREDI			SAMEDI
	TABARLY	MINAIS	TABARLY	PATISSEAU	MINAIS	TABARLY	TABARLY	MINAIS	TABARLY	PATISSEAU	TABARLY
8H30											
9H00											09H00 - 10H15 EDH - 2017 - 2016 Yassine
9H30					09H15 - 10H30 -10M Yassine						
10H00											10H15 - 11h30 EDH - 2015 Yassine
10H30											
11H00					10H30 - 11H45 -11 F Arthur						
11H30											
12H00											11h30-12h30 HANDFIT /Joris
12H30											
13H00											
13H30					13H30 - 15H00 -13F Yassine + Entraîneur	13H30 - 15H00 -11M Arthur					
14H00											
14H30				14H30 - 16H00 SPE GB / RENFO Joris							
15H00					15H00 - 16H30 -15F Arnaud Guinel	15H00 - 16H30 -12M Arthur					
15H30											
16H00											
16H30							16H30 - 18H00 -14M Arthur				
17H00	Multisports Mairie	Multisports Mairie	17H00 - 18H00 -11M Arthur				17H00 - 18H00 -10M -11F Yassine		Multisports Mairie		
17H30											
18H00	18h - 19h30 -17 F Yassine + Steven	18H - 19H30 -13F Arthur + Mathieu	18H - 19H30 -16M Arthur	Disponible 18H/19H		18H00 - 19H30 -14M All Laetitia	18H - 19H30 -16M Yassine	18H00 - 19H30 -12M Yassine + Yann LE DU	18H00 - 19H30 -14M Aurélien		
18H30											
19H00											
19H30	19H30 - 21H00 -18M All Arnaud Duchesne		19H30 - 21h00 SM1 + SM2 Anh Quan + Arthur	19H30- 21H SF Eddy		19H30 - 21H00 -18M All Arnaud Duchesne	19H30 - 21H00 -19M Yasiine		19H30 - 21H00 SF Eddy	20H00 - 21H30 -15M All Erwan	
20H00											
20H30											
21H00	21H - 22H30 LOISIRS Julien Houssais		21H - 22H30 -19M Arthur			21h - 22h30 -17F Yassine + Steven	21H00 - 22H30 SM2 Arthur		21H00 - 22H30 SM1 Anh Quan		
21H30											
22H00											
22H30											